



GASPACHO POMME-CONCOMBRE HUILE INFUSÉE À LA SAUGE

INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES

- 1/2 pomme
- 1 concombre
- 1/2 jus de citron
- 1 c-a-s d'huile infusée à la sauge Zyos
- 2 c-a-s de yaourt
- Sel & Poivre
- Sésame
- Menthe
- Coriandre

DÉROULÉ

Dans un blender, mixez la demi pomme épluchée, le concombre avec la peau mais sans sa pulpe, le jus de citron, le yaourt, la menthe et la coriandre.

DRESSAGE

Versez la préparation dans un bol avec un filet d'huile d'olive infusée à la sauge et quelques graines de sésame ! Poivrez, salez et dégustez, ça sent si bon l'été...